

Semana Saudável na EPACSB

22 a 26 de Novembro 2021



Programa da Semana Saudável

2ª Feira - 22
Novembro
Manhã

3ª Feira - 23
Novembro
Manhã

4ª Feira - 24
Novembro
Manhã

5ª Feira - 25
Novembro
Manhã

6ª Feira - 26
Novembro
Manhã

11.30 **Dove** 11°K
EF - Sabias que?!

8.30 Ser + 11°A (Ana Aires)

8.30 Ser + 11°C (Raquel Barroso)

9.45 **Dove** 10°K/R (Raquel Barroso)

11.00 Ser + 10°A (Ana Aires)

11.00 Ser + 10°C (Raquel Barroso)

EF - Sabias que!!

Corta-mato

Rastreios medição índices (grelha Excel) enfermeira Dentista rastreio SALA 4 (comunidade)

Planeamento familiar - enfermeira

11.15 **Francisca Vasconcelos - workshop queijaria ou cozinha (2h)**

8.30 Ser + 11°A (Ana Aires)

8.30 Ser + 11°C (Raquel Barroso)

9.45 **Dove** 10°K/R (Raquel Barroso)

11.00 Ser + 10°A (Ana Aires)

11.00 Ser + 10°C (Raquel Barroso)

EF - Sabias que!!

9:30 **OEV** 12°A

EF - Sabias que!!

Almoço: sobremesas, fruta, infusões saudáveis/ memes sobre alimentação saudável - base tabuleiros

2ª Feira - 22 Novembro
Tarde

15.00 **Mindfulness**
(assistentes)
Sequeiro (1h)

17.00 **Mindfulness**
(professores)
Sequeiro (1h)

EF - Sabias que!!

3ª Feira - 23 Novembro
Tarde

14.30 **Collage**
9º e 10ºK/R Salão nobre

14.30 **No namoro não há guerra**
12º A/C Auditório Quinta de dentro

13.45 Ser + 10°J (Raquel Barroso)

EF - Sabias que!!

4ª Feira - 24 Novembro
Tarde

14.30 **Musicoterapia**
12ºA Sequeiro

15.00 **Biblioteca Viva**
Ana Paula e Susana Martins
12ºK

14.30 Ser+ 11°G/R

15:30 **OEV**
12ºK - Raquel Barroso

EF - Sabias que!!

5ª Feira - 25 Novembro
Tarde

13.45 Ser + 10°J (Raquel Barroso)

14.30 **No namoro não há guerra**
12º K/G/R Auditório quinta de dentro

14.30 **Dove** 11°K (Raquel Barroso)

EF - Sabias que!!

6ª Feira - 26 Novembro
Tarde

14.30 Ser + 11°G/R

EF - Sabias que!!



PARTICIPA!



**Escola Profissional Agrícola
Conde de São Bento**